



FOURNOLS

2012

Cette année, le club s'est rendu dans la petite localité de Fournols (un peu moins de 400 habitants) dans le Puy de Dôme.

Arrivés le samedi en fin d'après-midi, les cyclistes ont été accueillis par le président Raymond LE SAOUT et les deux GO, Arnaud LESCOUALCH et Claude LE GUEN, arrivés un peu plus tôt

50 licenciés ont participé à ce stage dont une dizaine de nouveaux.



Pour une mise en jambe, la première journée ne fut pas de tout repos avec notamment un final piquant avec l'ascension dans le col des Fourches. Comme ce sera le cas tout au long de la semaine, le soleil était au rendez-vous. Les hautes températures, un peu moins. Ce qui perturbait chaque matin nos valeureux guerriers sur la tenue adéquate à revêtir. Cette journée était également l'occasion aux différents groupes de se former et de permettre à certains de se jauger. Le circuit passera notamment par la combe de



la Chaise Dieu, très renommé pour son abbaye. Malheureusement le temps compte pour se rendre à Craponne donc pas le temps de faire une pause pour s'asseoir un peu !

Le lundi, seconde journée, 103kms à 117kms pour rejoindre Vic Le Comte pour la pause déjeuner. A cette occasion, on verra d'ailleurs le groupe A' devenir le groupe A et ainsi prendre une large avance au classement général. Et qu'on ne vienne pas se défendre avec un quelconque problème mécanique puisque les deux groupes en ont eu un avec un problème de pédale pour l'un et une chaîne cassée pour l'autre. Les circuits comme à chaque journée offriront de jolis panoramas de la région avec ce jour un passage notamment au château de Fayet.



Mardi, c'est jour de fêtes pour Jacques POULIQUEN dont c'est l'anniversaire. Direction Eglisolles pour le ravitaillement. Les groupes A et a' vont grimper le col des Pradeaux (1196m), col classé en deuxième catégorie lors du Tour de France 2005. Si la montée fut l'occasion de se réchauffer, la descente va permettre de se frigorifier !

Pour les groupes B et C, ce sera un passage par le col de Cheminrand (1030 mètres) avec 10 kilomètres d'ascension à une pente moyenne de 4,5%



Mercredi, c'est l'étape de transition. Le matin, c'est une sortie collective qui est proposée et qui permet ainsi à chacun de rouler tous ensemble. L'après-midi, c'est la récré. Un groupe se rendra dans la ville de Thiers pour une visite du musée de la coutellerie, très intéressante. D'autres ont opté pour la traditionnelle pétanque.



Jeudi, les organismes commencent à fatiguer. Les circuits les plus longs de la semaine sont au programme. La montée vers Eglisenave et Auzolles vont offrir une des plus jolis panoramas de la semaine avec une vue magnifique sur la vallée.



Le soir, c'est la traditionnelle remise des récompenses avec une animation inoubliable de Dom LE VER qui a eu un peu de mal à choisir son groupe en début de semaine...



Vendredi, on est un peu inquiet pour la météo. Les organismes commencent à être fatigués et la soirée de clôture a laissé quelques traces ... C'est pourquoi, certains effectueront le programme prévu, d'autre opteront pour une petite sortie de détente.

Ceux qui ont opté pour le programme journalier ne le regretteront pas avec les montées de deux cols : le col de Béal, 1390 mètres (13Kms à 5% de moyenne avec des passages de 7,5 à 9% et ensuite le col de Ladret plus abordable. La pluie commence à arriver lors du passage sur la route des crêtes entre le col de Ladret et le col des loges mais, ouf !, la pluie tombe pendant la pause déjeuner. L'après-midi, les groupes A et A' profitent de ces derniers moments pour terminer la semaine ensemble.





Le club remercie les différentes communes qui ont mis à notre disposition une salle pour la restauration du midi et ainsi permettre à notre équipe d'intendance (Marie-France, Christine, Jacky, Pierrot et Bernard) d'accueillir dans de bonnes conditions les cycloportifs.



Au total, c'est 400 litres de sueurs pour environ une distance totale allant de 500 à plus de 700 kilomètres AVEC DE FORMIDABLES SOUVENIRS.

Une bonne semaine donc dans une superbe région, que nous invitons tous les cyclistes à aller apprécier autant que nous l'avons fait.



www.acgouesnou.fr